



*Martes, 1 de septiembre de 2020*

## **NOTA DE PRENSA**

### **El Ayuntamiento presenta la plataforma de formación online dirigida a mujeres “Espacio Violeta”**

**La misma tendrá un carácter gratuito y ofrecerá diversas acciones formativas dirigidas al crecimiento personal, autocuidado y género**

El Ayuntamiento de la Villa Histórica de Santiago del Teide, en colaboración con el Gobierno de Canarias y el Cabildo Insular de Tenerife, presenta la plataforma de formación online gratuita dirigida a mujeres “Espacio Violeta”, cuya primera fase de desarrollo se llevará a cabo desde el 10 de septiembre hasta el 20 octubre y a través de la cual las mujeres podrán acceder a numerosas acciones formativas vinculadas al crecimiento personal, autocuidado y género.

En este sentido, aquellas inscritas en la plataforma accederán a una formación online de 10 sesiones -20 horas lectivas- en las que se abordarán temas vinculados al crecimiento personal, como es el caso de la mejora de la autoestima; las cualidades personales; la gestión emocional; resolución de conflictos; comunicación asertiva, etc.

Asimismo, otra de las actuaciones que se ofrecen en la mencionada plataforma será el Taller “Tómame un respiro”, que contará con un total de 10 sesiones, de 1 hora y media de duración, en el que se abordarán aspectos vinculados a las terapias alternativas -yoga, coaching, mindfulness, etc.-, destacando que el mismo se llevará a cabo los martes y jueves, de 18:30H. a 20:00H.

Cabe mencionar que, una vez finalizada la formación y los correspondientes talleres, se concederá un certificado de aprovechamiento a aquellas personas que hayan realizado más del 80% de la acción formativa.

Todas aquellas mujeres que deseen inscribirse podrán hacerlo desde hoy, 1 de septiembre, hasta el próximo lunes, 7 de septiembre, debiendo rellenar el formulario de inscripción a través del siguiente enlace: <https://forms.gle/8rCVBnAnt334qw698>

Si desea obtener una mayor información al respecto, podrá acceder a ella contactando con el área de Igualdad del consistorio a través del teléfono 922 863 127, Ext. 203.